

甚麼是自閉症系列 (Autism Spectrum Disorders, ASD) 障礙?

自閉症系列障礙 (ASD) 是因腦部有問題而形成一系列發展上的障礙。學者仍不知道甚麼原因導致腦部有問題。ASD 影響每個人身心功能各有不同, 從輕微到嚴重。ASD 患者看上去跟其他人並無異樣, 但在溝通, 主動, 行為及學習上卻異於常人。ASD 病人在思考和學習能力上彼此也不同, 有些很有天賦, 有些很低能。自閉症是 ASD 中最常見的障礙, 其他還包括“全面性發展上障礙 - 未能分類的” - pervasive developmental disorder-not otherwise specified (PDD-NOS) 及 阿斯伯格綜合症 (Asperger Syndrome)。

ASD 有麼些徵狀?

ASD 患者在社交, 情緒及溝通都有困難, 會重複某種行為及不願改變日常的活動方式。很多 ASD 患者有不同的學習方式, 注意力及對事物的反應。ASD 病徵可能在童年時期出現, 並持續一生。

ASD 病人(兒童或成人) 可能有下列徵狀:

- 不玩“假裝”遊戲。(例如: 不假裝餵飼 娃娃)
- 不會指著某物體表示興趣 (例如: 從上空 飛過的飛機)。
- 當別人指著某物體時, 也不會看一眼。
- 難建立人際關係或對其他人根本不感興趣。
- 避免目光接觸, 只顧獨自一人。
- 重複某些單字或短語, 或重複別人對他/
- 不願被擁抱, 除非是他願意的。
- 像不察覺別人在跟他說話, 但對其他聲響卻有反應。
- 對他人很感興趣, 但不懂如何去對話, 玩不或與人相處。



- 不刻意了解別人的感受, 也不會談及自己的感受。
- 說的話語, 而沒有能力使用日常的語 言。
- 不會用適當的字眼及行動表達出自己的 需要。
- 不停地重複某些動作。
- 一旦常規改變就很難適應。
- 對某些氣味, 味道, 樣子, 感覺或聲音 有異常反應。
- 失去某些本來有的技巧 (例如: 突然停止 運用某些使用過的字眼)。

若我認為我的孩子有 ASD, 應怎麼辦?

請向孩子的醫生或護士提出, 若你及醫生都覺 得有問題, 要求轉介去見發展小兒科醫生或 其他專科, 亦可以聯絡本區專為3歲以下兒童 成立的早期介入服務處或公立學校 (給 3 歲或 以上的兒童)。亦可致電 1-800-695-0285 或上 網 www.nichcy.org 聯絡全國殘疾兒童及青少 年 資訊中心 - National Information Center for Children and Youth with Disabilities (NICHCY) 尋求更多幫助, 再者, 疾病控制及防禦中 心 - Centers for Disease Control and Prevention CDC) 有相關自閉症的網頁可上網瀏覽。目前, 對 ASD 的治療主要是研究性質為 基礎。治療方式: 例如 - 加強教導技巧, 就是所 謂“行為矯正”。為讓你的孩子能盡量發揮他/ 她的潛能, 應儘早開始矯正, 越 早行動, 成果 越大。



Learn the Signs. Act Early.

1-800-CDC-INFO www.cdc.gov/actearly