

โรคออทิซึมสเปกตรัมคืออะไร

โรคออทิซึมสเปกตรัม (Autism Spectrum Disorders: ASD) เป็นกลุ่มของความพิการทางการพัฒนาที่เกิดจากปัญหาทางสมอง นักวิทยาศาสตร์ยังไม่ทราบว่าอะไรคือสาเหตุที่แท้จริงของปัญหา ASD สามารถส่งผลกระทบต่อการทำงานของคนในระดับต่างๆ ตั้งแต่ผลกระทบเพียงเล็กน้อยไปจนถึงผลกระทบอย่างรุนแรง ผู้ป่วยด้วยโรค ASDs นั้นดูเหมือนคนปกติทั่วไปแต่พวกเขาอาจสื่อสาร โต้ตอบ ปฏิบัติ และเรียนรู้ในลักษณะที่แตกต่างไปจากคนส่วนมาก ความสามารถในการใช้ความคิดและการเรียนรู้ของผู้ป่วยด้วยโรค ASD นั้นมีหลายระดับ ตั้งแต่คนที่มีพรสวรรค์ไปจนถึงคนที่พิการอย่างมาก โรคออทิซึมคือโรคที่คนรู้จักกันมากที่สุดในกลุ่มของโรค ASD แต่ยังมีโรคอื่นๆ อีก รวมทั้ง "pervasive developmental disorder-not otherwise specified" (PDD-NOS) และโรคแอสเพอร์เกอร์ซินโดรม

อะไรคืออาการของโรค ASD

ผู้ป่วยด้วยโรค ASD อาจมีปัญหาเกี่ยวกับทักษะทางสังคม อารมณ์ และการสื่อสาร พวกเขาอาจมีพฤติกรรมที่ซ้ำๆ และอาจไม่ต้องการเปลี่ยนกิจวัตรประจำวันของตนเอง อีกทั้งผู้ป่วยด้วยโรค ASDs หลายรายมีวิธีการเรียนรู้ ทำสมาธิ หรือโต้ตอบกับสิ่งต่างๆ ในวิธีที่แตกต่างกันออกไป โรค ASD เริ่มตั้งแต่วัยเยาว์และจะอยู่กับผู้ป่วยไปจนชั่วชีวิต

เด็กหรือผู้ใหญ่ที่ป่วยด้วยโรค ASD อาจจะ

- ไม่เล่น "แกล้งทำ" (แกล้งทำเป็น "บ๊อน" ขำให้ตลกตา)
- ไม่เข้าไปที่วัตถุเพื่อแสดงความสนใจ (เข้าไปที่เครื่องบินที่กำลังบินอยู่บนท้องฟ้า)
- ไม่มองวัตถุเมื่ออีกคนหนึ่งเข้าไปที่วัตถุเหล่านั้น
- มีปัญหาในการสร้างสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่น หรือไม่สนใจผู้อื่นเลย
- พยายามไม่สบตาผู้อื่นและต้องการอยู่คนเดียว
- พูดคำหรือถ้อยคำที่พวกเขาได้ยินซ้ำๆ หรือพูดคำหรือถ้อยคำซ้ำๆ แทนภาษาปกติ (พูดทวนคำถามแทนการตอบคำถาม)
- ไม่ชอบถูกจับมือหรือกอดหรืออาจจะกอดเมื่อต้องการเท่านั้น
- ดูเหมือนไม่รู้ตัวเมื่อคนอื่นพูดคุยด้วยแต่จะมีปฏิกิริยากับเสียงอื่นๆ
- สนใจผู้คนแต่ไม่รู้ว่าจะพูด เล่น หรือสร้างสัมพันธ์อย่างไร
- มีปัญหาในการเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่นหรือพูดถึงอารมณ์ของตนเอง



- มีปัญหาแสดงออกในสิ่งที่ต้องการด้วยการใช้คำปกติหรือกิริยาท่าทาง
- มีพฤติกรรมที่เข้าไปเข้ามา
- มีปัญหาในการปรับตัวเมื่อกิจวัตรประจำวันเปลี่ยนแปลง
- มีปฏิกริยาแปลกๆ เมื่อรับรู้กลิ่น รส มองเห็น รู้สึก หรือได้ยินเสียงสิ่งต่างๆ
- สูญเสียทักษะที่เคยมี (เช่น ไม่พูดคำที่เคยพูด)

ท่านจะอย่างไรหากคิดว่าบุตรของท่านเป็นโรค ASD

ปรึกษาแพทย์หรือพยาบาลที่รักษามุมมองของท่าน หากท่านหรือแพทย์ของท่านคิดว่าอาจมีปัญหา ขอให้แพทย์หรือพยาบาลแนะนำกุมารแพทย์ที่เชี่ยวชาญทางด้านพัฒนาการหรือผู้เชี่ยวชาญอื่นๆ หรือท่านสามารถติดต่อหน่วยงานช่วยเหลือเด็กพิการ (สำหรับเด็กที่อายุน้อยกว่า 3 ขวบ) หรือโรงเรียนรัฐบาล (สำหรับเด็กอายุตั้งแต่ 3 ขวบขึ้นไป) ท่านสามารถติดต่อศูนย์ข้อมูลแห่งชาติสำหรับเด็กและเยาวชนที่มีความพิการ (NICHCY) เพื่อหารายชื่อบุคคลที่ท่านควรติดต่อได้ที่เว็บไซต์ www.nichcy.org หรือโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 1-800-695-0285 นอกจากนี้ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค CDC มีลิงค์ของข้อมูลสำหรับครอบครัวในเว็บไซต์ศูนย์ข้อมูลโรคออทิซึม (www.cdc.gov/ncbddd/dd/aic/resource)

ในขณะนี้การรักษาที่มีพื้นฐานอยู่บนงานวิจัยสำหรับโรค ASD คือหลักสูตรโครงสร้างการสอนทักษะที่เข้มข้นที่มักเรียกว่าการแทรกแซงพฤติกรรม การแทรกแซงนี้เป็นสิ่งที่จำเป็น**อย่างมาก**ที่ควรดำเนินการให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้เพื่อช่วยบุตรของท่านพัฒนาอย่างเต็มที่ตามศักยภาพของเขา การรีบดำเนินการสามารถสร้างความแตกต่างได้มากเลยทีเดียว !



สังเกตอาการ รีบดำเนินการทันที 1-800-CDC-INFO www.cdc.gov/actearly