

자폐 스펙트럼 장애 안내문

자폐 스펙트럼 장애란 무엇입니까?

자폐 스펙트럼 장애 (ASD)는 두뇌의 문제로 야기된 개발장애군입니다. 과학자들은 정확히 무엇이 이 문제를 야기하는 지 모릅니다. ASD는 경증에서 중증까지 이르는 다른 수준으로 사람이 기능하는 데에 영향을 줄 수 있습니다. 보통 ASD를 가진 사람이 다른 사람과 다르게 보이는 점은 없지만, 대부분의 사람들과는 다른 방식으로 의사소통하고, 상호작용하고, 행동하며 학습할 수 있습니다. ASD를 가진 사람들의 사고 및 학습 능력은 "영재"에서 심각한 지체에 이르기까지 다양할 수 있습니다. ASD의 가장 흔하게 알려진 유형이 자폐증이지만, "달리 구분되지 않는 전반적 발전장애" (PDD-NOS)와 아스퍼거 증후군도 있습니다.

ASD의 증세는 어떤 것이 있습니까?

ASD가 있는 사람들은 사회적, 감정적, 의사소통 기술에 문제가 있을 수 있습니다. 특정 행동을 반복하고 일상 활동을 바꾸기를 원하지 않을 수 있습니다. ASD를 가진 많은 사람들이 배우고, 주의를 기울이고, 사물에 반응하는 방식이 다릅니다. ASD는 초기 아동기에 시작해서 일생동안 지속됩니다.

ASD가 있는 아동은 다음과 같은 증세를 보일 수 있습니다.

- 소꿉장난을 하지 않습니다. (인형 놀이)
- 관심을 보이기 위해 물건을 가리키지 않습니다. (날아가는 비행기 가리키기)
- 다른사람이 가리킬 때 보지 않습니다.
- 타인과 관계를 맺는 데 어려움이 있거나 관심이 전혀 없습니다.
- 눈을 맞추지 않고 혼자 있고 싶어 합니다
- 들은 말이나 문장을 반복하거나 따라하고 보통언어가 아닌 단어나 문장을 반복합니다. (반아향 언어)
- 안기는 것을 싫어하고 자기가 원할 때만 안깁니다.



- 다른 사람이 얘기하는 데 못듣는 것 같고 다른 소리에 반응합니다
- 사람에 관심이 아주 많지만 어떻게 말하고, 놀고 관계를 맺는 지 모릅니다
- 다른 사람의 감정을 이해하거나 자기의 감정을 얘기하는 데 어려움이 있습니다.
- 보통 단어나 동작으로 자기가 필요한 것을 표현하는 데 어려움이 있습니다
- 반복적인 행동을 계속 합니다.
- 일상에 변화가 있으면 적응하는 데 어려움이 있습니다
- 냄새, 맛, 외양, 느낌, 소리에 이상한 반응을 합니다
- (자기가 쓰던 단어를 사용하지 않는 등) 있던 기술을 잃어 버립니다

우리 아이가 ASD가 있으면 어떻게 해야 합니까?

아이의 의사나 간호사에게 말씀하십시오. 의사가 문제가 있다고 생각하면, 발전 소아과 의사나 기타 전문가를 소개해 달라고 하시거나, 지역 초기 개입 기관 (3세 미만)이나 공립학교 (3세 이상)에 연락할 수 있습니다. 지역의 어디로부터 도움을 받을 수 있을 지 찾아보시려면 www.nichcy.org에 로그인하거나 1-800-695-0285에 전화하여 전국 장애아동청소년 정보센터 (NICHCY)에 연락하십시오. 또한 질병 통제 및 예방센터 (CDC)의 장애정보센터 웹페이지에 가족을 위한 정보 링크가 있습니다.

(www.cdc.gov/ncbddd/dd/aic/resources).

현재 ASD의 주 연구기반 치료는 행태 개입이라고 종종 불리는 집중 기술 교육입니다. 자녀가 가능성을 최대한 발휘하도록 도우려면 최대한 빨리 이 개입을 시작하는 것이 매우 중요합니다. 일찍 시작하면 정말 다른 결과를 가져 올 수 있습니다!



증세를 알고 초기에 조치를 취하십시오. 1-800-CDC-INFO www.cdc.gov/actearly