

Autismo y vacunas

Ficha de ciencia I

*Tendencias con el tiempo de la cobertura de autismo y SPR en California,
Revista de la Asociación Médica Estadounidense, marzo de 2001.*

Diseño de investigación (pg. 2)

Algunos derechos reservados.

Resultados (pg. 2-3)

Pasos que se tomaron para encontrar respuestas a las preguntas de investigación.

¿Qué quiere decir esto para mi hijo y para mi familia? (pg. 3)

Glosario (pg. 4)

Propósito del estudio

(¿Qué preguntas están tratando de responder los investigadores?)

Los investigadores querían encontrar si la vacuna de sarampión, paperas y rubeola, también conocida como SPR, produce autismo.



Debido a que no sabemos que ocasiona el autismo, los investigadores están tratando de encontrar información científica que nos pueda ayudar a aprender por qué algunos niños tienen autismo. Una investigación llevada a cabo por un grupo médico en Gran Bretaña en los 90s sugirió que la vacuna SPR administrada a los niños puede ocasionar autismo. Otros científicos también han estudiado esto y no todo mundo está de acuerdo. La SPR se suministró a niños pequeños en los Estados

Unidos en 1971. En 1999 el Departamento de Servicios de Desarrollo de California (DDS) escribió sobre un aumento en vacunas SPR que se suministraron a niños entre 1987-1998. Algunos científicos reportaron que la información era la misma que la del estudio realizado en Gran Bretaña (Europa) en 1990. Los investigadores proporcionaron esta información a los medios de difusión (TV, y periódicos). La televisión y los periódicos dijeron al público que la SPR era probablemente la causa del autismo.

No existe una prueba médica simple que un doctor pueda utilizar para diagnosticar autismo. La mayoría de las pruebas se basan en observaciones sobre el comportamiento, comunicación y relaciones sociales del niño. Es posible que un niño reciba la vacuna SPR al mismo tiempo en que aparece el autismo. Los doctores suministran la vacuna SPR a bebés entre 12 y 15 meses de edad. A esta edad los niños por lo general empiezan a caminar y hablar. Puede que los padres vean que su hijo no es capaz de hacer las cosas que hacen otros niños. La vacuna SPR se proporciona al mismo tiempo en que la mayoría de los niños pequeños se están desarrollando. La mayoría de los padres de niños con autismo por lo general notan que algo no está bien con sus hijos alrededor de la misma edad.

El informe del DDS dijo que otros factores pueden ser la razón del por qué el número de niños con autismo aumentó en California. El simple hecho de que dos eventos se presenten al mismo tiempo (aumento en autismo y vacuna SPR) no quiere decir que uno produce el otro. El primer estudio en este artículo se llevó a cabo en Gran Britania. Los datos de DDS en este estudio fueron de niños en California. Sabemos que los niños en diferentes países pueden ser diferentes entre sí. Los ingredientes en la vacuna SPR no han cambiado desde 1980.

Es posible que otras cosas sucedan a un niño entre 12 y 15 meses de edad que puedan ocasionar autismo y también es posible que un niño tenga autismo cuando nace. Los científicos necesitan considerar todas las posibles causas de autismo aparte de las vacunas SPR.

Diseño de investigación

(¿Qué hicieron los investigadores?)

Cada año los 21 Centros Regionales en California proporcionan a DDS el número de niños que tienen autismo. Estos son niños que reciben servicios de los Centros Regionales. Los niños que tienen otros trastornos generalizados del desarrollo (TGD) no son contados. DDS dio a los investigadores el número total de niños con autismo para cada año desde 1980 hasta 1994. Los investigadores vieron los datos de autismo del DDS y niños que recibieron la vacuna SPR en California.

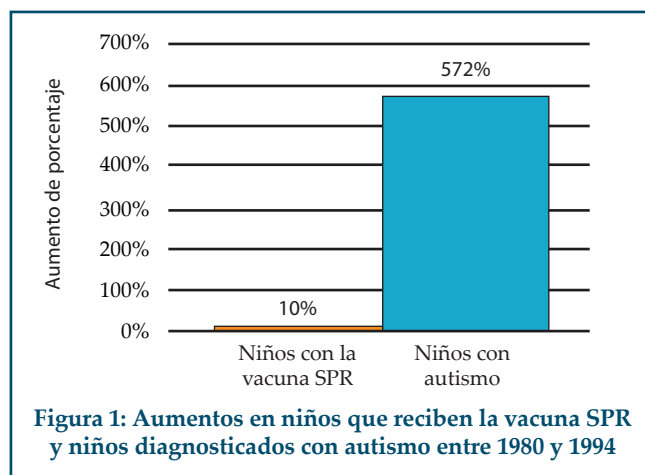
Se recolectaron los registros de inmunización de SPR del Departamento de Servicios de Salud de California (CDHS). La ley estatal en California requiere que los niños sean vacunados antes de empezar la escuela. Las familias llevan una copia del carnet de vacunación del niño a la escuela. Los investigadores vieron los registros de inmunización de los niños entre 5 y 6 años de edad. Los registros de inmunización que vieron fueron de años pasados. Esto se denomina un estudio retrospectivo.

Los investigadores vieron a dos grupos. El primer grupo eran niños que recibieron la vacuna SPR a los 17 meses de edad. El segundo grupo que vieron fueron niños que recibieron la vacuna SPR antes de cumplir los 2 años de edad (24 meses). Los investigadores querían ver a niños que tenían 17 meses de edad porque es cuando la mayoría de los padres notan problemas en el desarrollo del niño a esta edad. Se utilizaron las de 2 años o 24 meses porque a algunos niños se les vacuna tarde, aún cuando necesitan recibir la vacuna a los 17 meses de edad.

Resultados

(¿Qué encontraron los investigadores?)

Primero, los investigadores encontraron que sólo había un cambio muy pequeño en el número de niños que recibían la vacuna SPR cada año (1980-1994) en California. A lo largo de 15 años, sólo hubo un aumento de 10% de niños que recibieron la vacuna SPR. Vea la barra naranja en la *figura 1*. Para 1994, 8 de 10 niños estaban recibiendo la



vacuna SPR. En 1980 había 176 niños con autismo en el sistema regional central de California. Si a los niños les estaba dando autismo debido a la vacuna SPR, entonces debería de haber un 10% más de niños con autismo en 1994 o bien 194 niños con autismo. Sin embargo, este estudio encontró que había 1182 niños con autismo, lo que representa un incremento de 572% a partir de 1980—vea la barra azul en la *figura 1*.

Después de realizar este estudio, los investigadores sintieron que no encontraron una buena evidencia de que la vacuna SPR ocasiona o está relacionada con el autismo. Los estudios de investigación por lo general tratan de probar una idea o responder una pregunta. Es importante que el investigador que realiza un estudio controle todas las cosas que pueden afectar sus resultados. Si un experimento se hace cuidadosamente, los resultados proporcionarían evidencia de que la idea del investigador puede ser verdadera o no. Cuando el investigador no puede controlar todo lo que puede afectar sus resultados, describen esto como algo llamado “limitaciones del estudio.” En este estudio, hubo tres limitaciones que pueden afectar los resultados. Primero, los investigadores declararon que no sabían cuántos niños en California tenían autismo—sólo sabían de los que recibían servicio en los centros regionales. De los niños que fueron vacunados, no saben si se les pasaron algunos que no estaban dentro del sistema del centro regional. Segundo, tampoco sabían si los niños con autismo, durante los 15 años del estudio, nacieron en California y era muy probable que hubieran recibido la vacuna SPR en California. Puede que algunos de los niños en el centro regional se cambiaron aquí de otro estado. Los investigadores no saben si esos niños recibieron la vacuna SPR en otro estado. Tercero, los investigadores declararon que debido a que los médicos han cambiado la forma de diagnosticar autismo, el incremento de niños con autismo entre 1980 a 1994 puede atribuirse a la manera en cómo diagnosticamos el autismo.

¿Qué quiere decir esto para mi hijo y para mi familia?

Todavía no sabemos todas las cosas que pueden causar autismo. La vacuna SPR evita que sus hijos y otros niños se enfermen de paperas, sarampión y rubiola. Si su hijo se contagia con alguna de estas enfermedades, él/ella puede enfermarse gravemente.

Si tiene preguntas sobre la seguridad de la vacuna SPR, hable con el médico de su hijo.

Para leer el artículo original en la revista científica siga el siguiente enlace de internet:
<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/full/285/9/1183>

Autores: L. Dales, S.J. Hammer y N.J. Smith

Lugar en donde trabajan los autores: Departamento de inmunización, California
 Departamento de Servicios de Salud de California Berkeley, California

Título: Tendencias con el tiempo de la cobertura de autismo y SPR en California

Revista: Revista de la Asociación Médica Estadounidense

Fecha: Marzo de 2001

Número de página: 1183

Glosario de términos

Vacuna de sarampión, paperas y rubeola (SPR) — Una inmunización, o inyección, dada a los niños entre los 12 y 15 meses de edad para aumentar su inmunidad y protegerlos del virus del sarampión, paperas y rubeola.

Departamento de Servicios de Desarrollo de California (DDS, California Department of Developmental Services) — Este programa proporciona servicios a niños con autismo y otras discapacidades de desarrollo y a sus familias en California. Cualquier niño, sin importar el ingreso de su familia, puede coordinar su cuidado con el Centro Regional de su comunidad.

Causa — Esto es cuando una cosa directamente conduce a otra.

Datos — Se refiere a información (números) que reúnen los investigadores del estudio y que les permite ver y comparar información como parte del estudio.

Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD) — Este es un tipo de trastorno del desarrollo que incluye retrasos en el desarrollo de las funciones básicas humanas, como sociabilización y comunicación. Entre estas se incluye autismo, autismo atípico, síndrome Asperger, síndrome Rett y trastornos de desintegración infantil.

Departamento de Servicios de Salud de California (CDHS, California Department of Health Services) — Este programa utiliza fondos federales y estatales para proporcionar servicios de salud y derivados a los residentes de California. También se encargan de vigilar brotes de enfermedades y recolectar datos sobre vacunas infantiles.

Inmunización — Esta es otra palabra usada en lugar de vacuna. Proporciona a la persona inmunidad contra el virus para que no se enfermen en el futuro.

Estudio retrospectivo — Esto quiere decir que los autores revisaron los registros médicos existentes del pasado u otros registros para descubrir algo que sucedió en el pasado.