

Rối loạn Phổ Tự kỷ MIÊU TẢ THỰC TẾ

Bệnh rối loạn phổ tự kỷ là gì?

Rối loạn phổ tự kỷ (ASD) là loại khuyết tật về phát triển do có vấn đề với não bộ. Đến nay, các nhà khoa học chưa biết chính xác nguyên nhân của bệnh. ASD có thể ảnh hưởng đến chức năng của một người với mức độ khác nhau, từ nhẹ đến nặng. Thông thường khó mà phân biệt được người bị rối loạn phổ tự kỷ với những người bình thường khác, nhưng qua các cách giao tiếp, tương tác với nhau, đối xử và tiếp thu kiến thức mà chúng ta biết được sự khác biệt của họ. Các khả năng tu duy và tiếp thu kiến thức của của người bị rối loạn phổ tự kỷ là có thể khác nhau - từ có năng khiếu cao cho đến bị thách thức nghiêm trọng. Bệnh tự kỷ thường được biết đến là loại rối loạn phổ tự kỷ phổ biến nhất, nhưng có những loại khác nữa, bao gồm “rối loạn phát triển lan tỏa - không khác với lý thuyết” (PDD-NOS) và Hội chứng những kẻ phí báng.

Các dấu hiệu của bệnh ASD là gì?

Những người có rối loạn phổ tự kỷ có thể có vấn đề với các kỹ năng xã hội, cảm xúc và giao tiếp. Họ có thể lặp đi lặp lại các hành vi quen thuộc và có thể không muốn thay đổi các hoạt động hàng ngày của họ. Nhiều người rối loạn phổ tự kỷ cũng có cách khác nhau trong việc tiếp thu kiến thức, chú ý hoặc phản ứng cho một vấn đề. Rối loạn phổ tự kỷ bắt đầu từ lúc tuổi thơ và kéo dài cho hết cuộc đời. trong việc tiếp thu kiến thức, chú ý hoặc phản ứng cho một vấn đề. Rối loạn phổ tự kỷ bắt đầu từ lúc tuổi thơ và kéo dài cho hết cuộc đời.

Một đứa trẻ hoặc người lớn có rối loạn phổ tự kỷ có thể:

- không chơi các trò chơi “giả bộ” (giả bộ cho búp bê ăn)
- không chỉ một vật để biểu lộ sự thích thú (chỉ một máy bay đang bay ở trên)
- không nhìn các vật khi có người khác chỉ chúng
- gặp khó khăn trong quan hệ với người khác hoặc không thích thú với người khác
- tránh tiếp xúc bằng ánh mắt và muốn được ở một mình
- lặp lại các từ tượng âm hoặc cụm từ nói với họ hoặc lặp lại các từ hay cụm từ trong vị trí ngôn ngữ bình thường (lặp lại máy móc lời nói người khác)
- không thích được bế hay ôm ấp hoặc có thể chỉ ôm ấp khi họ muốn



- có vẻ không để ý khi người khác nói với họ nhưng lại đáp lại âm thanh khác
- có hứng thú nhưng không biết cách diễn đạt, chơi đùa hoặc quan hệ với mọi người
- gặp khó khăn hiểu người khác đang nghĩ gì hoặc diễn đạt ý nghĩ của họ
- gặp khó khăn diễn đạt các nhu cầu của họ bằng cách dùng từ chính xác hoặc cử chỉ
- lặp đi lặp lại các hành động
- gặp khó khăn thích nghi khi có sự thay đổi lệ thường
- có những phản ứng khác thường khi gặp những mùi, vị, nét nhìn, cảm nhận hoặc âm thanh thông thường
- mất các kỹ năng họ đã có (như đột nhiên ngừng nói những từ họ đã từng nói)

Tôi có thể làm gì nếu tôi nghĩ con tôi bị rối loạn phổ tự kỷ?

Nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá của con. Nếu bạn hoặc bác sĩ của bạn nghĩ rằng con bạn có vấn đề với rối loạn phổ tự kỷ thì nên khám bác sĩ khoa nhi hoặc các chuyên gia khác hoặc bạn có thể liên hệ với nhân viên tư vấn địa phương sớm nhất (cho trẻ dưới 3 tuổi) hoặc trường công (cho trẻ từ 3 tuổi trở lên). Muốn tìm người tư vấn tại địa phương của bạn, bạn có thể liên hệ với Trung tâm Thông tin Quốc gia về Trẻ em và Thanh thiếu niên tàn tật (NICHCY) bằng truy cập vào www.nichcy.org hoặc gọi 1-800-695-0285. Ngoài ra, Trung tâm Phòng ngừa và Kiểm soát bệnh có kết nối thông tin cho các gia đình về trang chủ Trung tâm Thông tin Bệnh Tự kỷ (www.cdc.gov/ncbddd/dd/aic/resources).

Hiện nay, điều trị chính dựa trên cơ sở nghiên cứu cho bệnh rối loạn phổ tự kỷ được chú trọng vào việc dạy các kỹ năng, thường gọi là can thiệp hành vi. Nó là rất quan trọng cho việc bắt đầu phương pháp này càng nhanh càng tốt để giúp con của bạn đạt được khả năng toàn diện. Hành động sớm để có kết quả khác biệt!



Hiểu các Dấu hiệu. Hành động Sớm 1-800-CDC-INFO www.cdc.gov/actearly