

'ما هي اضطرابات طيف التوحد؟

إن اضطرابات طيف التوحد (أي إس دي إس) هي مجموعة من العاهات الخلقية الناجمة عن وجود مشكلة في الدماغ. إن العلماء لا يعرفون بالضبط حتى الآن ما الذي يسبب هذه المشكلة. يمكن أن تؤثر اضطرابات طيف التوحد على فاعلية الأشخاص على مستويات مختلفة من المستويات الأقل خطورة إلى الأكثر خطورة. لا يوجد عادةً أي شيء في مظهر الأشخاص المصابين بمرض التوحد مما يجعلهم مختلفين عن غيرهم من الأشخاص ولكن يمكنهم أن يتواصلوا ويتفاعلوا ويتعلموا بطرق مختلفة عن معظم الناس. يمكن أن تتنوع طريقة التفكير وقدرات التعلم لدى المتوحدين من الموهبة إلى التحدي القوي. إن اضطرابات التوحد هو النوع الأكثر شيوعاً والمعروف باضطرابات طيف التوحد بما في ذلك " تفضي الفوضى التنموية " وعوارض مرض اسبرجر .

ما هي بعض علامات اضطرابات طيف التوحد ؟

يمكن للأشخاص المصابين بمرض التوحد أن يعانون من مشاكل على المستوى الاجتماعي والعاطفي وفيما يخص مهارات التواصل مع الآخرين. قد يكررون بعد التصرفات وقد لا يريدون التغيير في النشاطات اليومية. لدى العديد من الأشخاص المصابين بمرض التوحد طرق مختلفة للتعلم وللانتباه و للتعاطي مع الأشياء. يمكن أن يظهر مرض التوحد خلال مرحلة الطفولة المبكرة وتستمر طوال حياة الفرد.

يمكن لطفل أو شخص راشد مصاب بمرض التوحد أن :

- لا يلعب بل «يتظاهر باللعب» (يتظاهر باطعام الدمى).
- لا يشير إلى الأشياء لإبداء اهتمامه (بل يشير إلى طائرة تحلق في الأعلى).
- لا ينظر إلى الأشياء عندما يشير إليها الآخرون .
- يكون لديه مشكلة فيما يتعلق بالآخرين أو أن لا يكثرث للآخرين على الاطلاق.
- يتجنب إتصال العيون ويفضل البقاء وحيداً .
- يكرر كلمات أو عبارات قيلت له أو أن يكرر كلمات أو عبارات بدلاً من اللغة العادية وذلك في (لفظ صدوي).
- يفضل أن لا يعانق أو يضم و لكنه يمكن أن يعانق عندما يريد ذلك فقط.
- يبدو غير مدركاً عندما يتكلم معه أحد الأشخاص ولكنه يمكن أن يستجيب لاصوات أخرى.



- يكون مهتماً جداً ببعض الأشخاص لكنه يجهل كيف يتكلم أو يلعب أو يتواصل معهم.
- يجد صعوبة في فهم مشاعر الآخرين أو التكلم عن مشاعرهم الخاصة .
- يجد صعوبة في التعبير عن احتياجاته باستخدام الكلمات النموذجية أو الاشارات.
- تكرار الأفعال مرارا وتكرارا.
- يجد مشكلة في التكيف عندما يتغير الروتين .
- يكون لديه ردود فعل غير عادية بما يتعلق برائحة ، طعم ، شكل أو صوت بعض لاشياء .
- يفقد مهارات كان يتحلى بها فيما مضى(على سبيل المثال التوقف عن قول كلمات كانوا يقولونها سابقاً)

ماذا يمكنني أن أفعل إذا كنت أظن أن طفلي مصاب بمرض التوحد ؟

تحدث مع طبيب طفلك أو ممرضة. إذا كنت أنت أو طبيبك تعتقدون أن هناك مشكلة ،اطلب الإحالة إلى رؤية طبيب أطفال أو أخصائي آخر ، أو يمكنك الاتصال بالرقم المحلى لوكالة التدخل المبكر (للأطفال دون سن الثالثة) أو في المدارس العامة (للأطفال في سن الثالثة وما فوق)

لمعرفة إلى من يمكنك التحدث في منطقتك ، يمكنك الاتصال بمركز المعلومات الوطنى للأطفال والشباب ذوى الإعاقة من خلال الدخول على الموقع الإلكتروني التالى www.nichcy.org أو الاتصال على الرقم التالى ١-٨٠٠-٦٩٥-٢٨٥

وبالإضافة إلى ذلك ،إن ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها) لديها روابط للمعلومات للعائلات على الصفحة الإلكترونية الخاصة بالمعلومات ب حول التوحد. (www.cdc.gov/ncbddd/dd/aic/resources).

في الوقت الحالى، فإن المعالجة الرئيسية القائمة حول التوحد هي تعليم منظم المكثف للمهارات ، وغالبا ما تسمى التدخل السلوكى. ومن المهم جدا أن يبدأ هذا التدخل فى أقرب وقت ممكن من أجل مساعدة طفلك على الوصول إلى إمكاناته الكاملة.



www.cdc.gov/actearly 1-800-CDC-INFO التصرف المبكر يحدث farkاً كبيراً.